

Jag är högskoleutbildad sångpedagog, logonom och sångerska. Kyrkvärd i Sofia ka: i Sthlm sedan 16 år tillbaka

Uppvuxen med Västerås domkyrka som är en fantastisk plantskola för musiker, inspirerande präster, andra medarbetare och deltagare. Det har det alltid varit positivt att delta i kyrkan både som bänktroende och i min profession. Förutom solistuppdrag och körjobb, har jag i ca 15 år varit runt i Stockholm och Västerås stift med mina kurser för kyrkvärdar och präster. Inspirationsdagar för präster som varit ute i tjänst i 1-2 år är ett samarbete med David Kindbom och Maria Bjerle på Stockholms stift. Har haft röstutbildningar för kyrkvärdar på Stiftsgårdarna i Rättvik och Graninge. Andra kyrkor jag arbetat med är exempelvis Kungsholmen, Oscars, Gustav Vasa, Jakob, Maria Magdalena, Högalid, Sofia, Katarina, Eds församling, Västerås domkyrka, Enköping, Köping, Munktorp, Odensvi, Kungsör, Sala, Adolf Fredrik, Fresta, Vantör, Solna, Järfälla, Enskede Nyköping, Strängnäs, Norrköping mm

Det är roligt att få väcka intresset för rösten och dess möjligheter i textläsningen. Hur kan vi använda rösten på bästa sätt i kyrkorummet? (Detta rum som verkligen inte är avsett för mikrofoner) Hur få tydlighet, inlevelse och bärighet så att texten går ut till församlingen? Vi kommer att gå igenom grunderna i röstteknik med "handfasta" råd och tips.

Förslag på kursinnehåll

Röstpass i grupp som bland annat innehåller uppvärmning, hållning, kroppsspråk, andning, stöd, röstläge, artikulation, klang, tempo, styrka, mikrofonteknik.

Hur hantera förkylning, heshet, nervositet

Vi arbetar med gudstjänstens talade (och sjungna) delar exempelvis att hälsa välkommen, dagens bön, Gt, Ep, förbön, tackbön, psaltarpsalmer
Kanske hinner vi med att sjunga litet psalmer.

När det gäller präster och diakoner blir det ett litet annat upplägg med förutom röstpassen, evangelieläsning, korta predikningar o ev liturgisk sång eller andra önskemål inom röstområdet.

Det är ett stimulerande arbete att se deltagarna prova nya uttrycksätt och nyanser, att de vågar "kliva fram" och förmedla texterna med inspiration och säkerhet, så att ordet blir levande!

Mina referenser är:

Stiftsadjunkt Maria Bjerle 072- 5854566

Domprost Hans Ulfvebrand 072-5782846

Kyrkoherde Anette Westergren Järnkrantz 08-683 63 12

Kh Johan Engvall 08 546 646 36

Min hemsida för mer info är www.annahogstrom.nu

Du når mig på 073-6005403

Hör av dig snart, så kan vi planera mer när, var och hur

Med vänlig hälsning

Anna Högström