



Förra året förblev jag småhes i månader efter en sommarförkylning. Så fort jag var på något event eller höll en föreläsning var jag helt slut i halsen.

Timmarna med Anna som röstcoach hjälpte mig att börja tala rätt igen, att hitta mitt magstöd och behålla min energi genom att andas på rätt sätt. Det har jag haft stor nytta av som chef och som föreläsare.

För Anna är det en självklarhet att andning och tal hänger ihop med det allmänna välbefinnandet. Hon lyckades ringa in områden i mitt liv som jag behövde ta tag i och som orsakade stress i mitt liv. Anna såg verkligen hela mig och uppvisade ett äkta engagemang i sin vilja att hjälpa mig.

Mina sessioner med Anna gav effekt på mycket kort tid. Konkreta tal-, tung- och läsövningar tillsammans med avspänning varvar Anna på ett sätt som känns både kul och något jag kunde ta med mig hem och använda i vardagen.

Jag rekommenderar röstträning med Anna för alla som använder rösten mycket i jobbet.

Kicki Theander,

VD och grundare av succéföretaget Middagsfrid.

Kicki blev också utnämnd till Årets entreprenör 2010.

