

Jag kom i kontakt med Anna Högström våren 2008 efter att jag vid upprepade tillfällen råkat ut för att ha tappat rösten, heshet. En kollega menade att det berodde på att jag ansträngde rösten för mycket när jag talade och jag fick då hjälp med att hitta en talpedagog, Anna Högström.

Anna konstaterade snart att "jag inte hade kontakt med min andning" och ett intensivt andnings- och röstövande satte igång. Övningarna var både fysiska och nästan meditativa till sin natur. Det var mycket schvishande , ta-ta-ta-ta -ande, gäspande mm Det var roligt men framförallt gav det resultat. Anna kunde hjälpa mig att andas ut rösten och att hitta mitt naturliga tonläge, vilket var lägre än jag haft tidigare. Hon gav mig också enkla övningar att göra innan jag ska t.ex hålla anförande eller tala inför folk.

Jag kan inte säga att jag gör allt perfekt i dag men jag har blivit medveten om att jag ibland talar på fel sätt och jag vet hur jag ska korrigera.

Jag uppskattade mycket övningarna hos Anna och jag kan varmt rekommendera lektioner hos henne för personer med min yrkesroll.

Per Croner  
VD TTS-Marine AB